

## Menüü Kõinastu talguteks

Neljapäev, 22. juuli

ÕHTUSÖÖK

**Wrapid sisuga omal valikul:** oad, mais, riivjuust, salat, eeltükeldatud sink või peekon, pesto.

**Valmissalat** poest kaasa.

**Magustoit:** Katz teeb koogi kaasa

**Süüa teevad:**

Reede, 23. juuli

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

LÕUNA

**Tomatine läätsepada:** punased läätsed, tomatikaste, seller, sibul, küüslauk, karri. Peale raputamiseks värsked petersell.

**Magus amps:** arbuus

**Süüa teevad:**

ÕHTUSÖÖK

**Munanuudlid liha ja köögiviljadega:** munanuudlid, külmutatud aedviljad, hakkliha, kaste.

**Magus:** puuviljasalat.

**Süüa teevad:**

Laupäev, 24. juuli

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

LÕUNA

**Seljanka purgist.**

**Magus amps:** arbuus

**Süüa teevad:**

ÕHTUSÖÖK

**Grill-liha** ja suvikõrvits

**Salat:** Hiina salat, kurk, kollane paprika, punane sibul, oliivid, feta juust.

**Magus amps:** kissell (taimse) vahukoorega.

**Süüa teevad:**

Pühapäev, 25. juuli

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

Õunad, kommid, küpsised, pähklid tööpauside jaoks

11 täiskasvanut, 2 last

## Ostunimekiri Kõinastu talguteks

Toode	Kogus	Märkused
<b>KONSERVID, PURGID</b>		
Punased konservoad	1 suur või 2 väikest purki	N õhtusöök
Konservmais	1 suur või 2 väikest purki	N õhtusöök
Hapukurk	1 suur purk	näksid
Mustad oliivid	1 väike purk	L õhtusöök
Pesto	1 suur purk	N õhtusöök
Kaste wrap'idele ja grill-lihale	1 pudel	N õhtusöök
Piimatoodete vaba seljanka	maksipurk	L lõunasöök
Puuviljakonserv	maksipurk	L õhtusöök
Hiina magushapu tomatikaste	2 purki	R lõunasöök
<b>KUIV- JA MAITSEAINED, JOOGID</b>		
Punased läätsed	800 g	R lõunasöök
Tortillad	26 wrap'i	N õhtusöök
Munanuudlid	2 pk	R õhtusöök
Siirup	0,5 L	
Mustikakissell	suur komplekt	L õhtusöök
<b>NÄKSID</b>		
Šokolaad	1 suur	
Kommid (marmelaad, kummikommid)		
Kuivatatud aprikoos	1 pk	näksid
Pähklisegu	1 kg	näksid
Küpsised	4 pk	näksid
<b>LIHATOOTED</b>		
Hakliha	1 kg	R õhtusöök
Marinaadis grillliha tükid	20 tk	L õhtusöök
Suitsuvorst (laktoosivaba)	4 latti	Võileibadele
Peekon või pitsasink (vaakumpakendis)	1,5 kg	N õhtusöök
<b>PIIMATOOTED JA MUNAD</b>		
Taimne vahukoor	1 balloon	L õhtusöögi magustoit
Kaera- või mandlipiim	3 pk (500 mL)	Pudru keetmiseks ja piima mittetarvitajatele kohvi sisse
Kohvikoor	2 pk (500 mL)	Kohvi sisse
Juust (viilutatud)	3 pk (a 300 g)	Võileibadele
Feta juust	2 pk	L õhtusöök
Riivjuust	1 suur või 2 väikest pk	N õhtusöök
Toorjuust	1 pk	Võileibadele
Laktoosivaba või (400 g)	4 pk	Võileibadele
Sulajuust	1 pk	Võileibadele
<b>JUUR- JA PUUVILJAD</b>		
Banaanid	4 tk	L õhtusöögi magustoit
Apelsin	2 tk	L õhtusöögi magustoit
Kiivi	4 tk	L õhtusöögi magustoit
Viinamarjad	kobar	L õhtusöögi magustoit
Õunad	10 tk	L õhtusöögi magustoit ja näksimiseks
Hiina salat	1 tk	L õhtusöök
Kollane paprika	2 tk	L õhtusöök
Beebispinat, rukola vm salat	2 karpi	N õhtusöök
Arbuus	2 väikest	R ja L lõunasöögid
Tomat	min 9 suurt tk	Võileivad
Kurk (pikad)	min 5 tk	Võileivad + L õhtu salat
Külmutatud köögiviljad (500 g)	3 pk	R õhtusöök
Suvikõrvits	2-3 suurt	L õhtusöök
Laim	2 tk	joogivesi
Valmissalat (porgandi-kapsa)	1-1,5 kg	N õhtusöök
Sibul	3 tk	R lõunasöök
Punane sibul	2 tk	L õhtusöök
Küüslauk	1 tk	R lõunasöök
Sellerivarred	10 tk	R lõunasöök
Petersell	2 potti	R lõunasöök
<b>MUU KRAAM</b>		
Mikser	1 tk	Kadri võtab kodust kaasa
Grillsüsi	1 pk	L õhtusöögi jaoks
WC paber	6 rulli	

**Osta K õhtul:**

Kikerhersed, 400 g  
Tahiini  
1 sidrun  
400 g võid  
6 muna  
Marju või puuvilju  
Kookoshelbed, 1 pk

**Osta jooksvalt:**

Muhu Leib  
Suitsukala  
Vahukoor (500 mL)

## Menüü Abruka II talguteks

Kolmapäev, 11. august

ÕHTUSÖÖK

**Wrapid sisuga omal valikul:** oad, mais, riivjuust, salat, eeltükeldatud sink, pesto

**Salat:** valmissalat

**Magustoit:** Katz teeb koogi kaasa

Süüa teevad:

Neljapäev, 12. august

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

Süüa teevad:

LÕUNA

**Suvikõrvitsa püreesupp:** suvikõrvits, kartul, kookospiim, ingver, kõrvitsaseemned, till, peekon, saiakuubikud

**Magus amps:** arbuus

Süüa teevad:

ÕHTUSÖÖK

**Munanuudlid liha ja kõõgiviljadega:** munanuudlid, külmutatud aedviljad, hakkliha

**Külm kaste:** hapukoor, majonees, sidrun, till.

**Magustoit:** kohupiima-küpsisemagustoit (Kadri teeb)

Süüa teevad:

Reede, 13. august

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

Süüa teevad:

LÕUNA

**Tomatine läätsepada:** punased läätsed, tomatikaste, seller, sibul, küüslauk, karri. Peale raputamiseks värske petersell

**Magus amps:** arbuus

Süüa teevad:

ÕHTUSÖÖK

**Liha, suvikõrvitsa viilud, šampinjonid sinihallitusjuustuga grillil**

**Salat:** Hiina salat, kurk, kollane paprika, punane sibul, oliivid, valge pehme juust

Grillil küpsetatud banaan šokolaadiga

Süüa teevad:

Laupäev, 14. august

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

Süüa teevad:

LÕUNA

Purgisupp, soolane kringel

Süüa teevad:

ÕHTUSÖÖK

**Riisipada:** pruun riis, pärtsibulad, punased oad, paprika, mais, hapukurk, purustatud tomatid,

tex-mex maitseainesegu, suitsusink

**Salat:** riivitud porgand ananassiga

**Magustoit:** kissell vahukoorega

Süüa teevad:

Pühapäev, 15. august

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

Süüa teevad:

Kommid, küpsised tööpauside jaoks

Puuviljad, pähkliid vahepaladeks

10 täiskasvanut, 2 last

## Ostunimekiri Abruka II talguteks

Toode	Kogus	Märkused
<b>KONSERVID, PURGID</b>		
Punased konservoad	2 suurt purki	K ja L õhtusöögid
Konservmais	2 suurt purki	K ja L õhtusöögid
Hapukurk	1 suur purk	näksid
Hapukurk	1 väike purk	L õhtusöök
Mustad oliivid	1 väike purk	R õhtusöök
Kokteilikirsid	1 suur purk	N õhtusöök
Pesto	1 suur purk	K õhtusöök
Kaste grill-lihale	1 pudel	R õhtusöök
Kookospiim	2 purki (a 400 g)	N lõunasöök
Seljanka või borš	maksipurk	L lõunasöök
Ananassikonserv	1 suur purk	L õhtusöök
Puuviljakonserv	maksipurk	L õhtusöök
Pärilsibulad	1 suur purk	L õhtusöök
Purustatud tomatid	2x 400 g	L õhtusöök
Hiina magushapu tomatikaste	2 purki	R lõunasöök
<b>KUIV- JA MAITSEAINED, JOOGID</b>		
Punased läätsed	800 g	R lõunasöök
Pruun riis (Veski Mati)	800 g	L õhtusöök
Tortillad	12 wrap'i	K õhtusöök
Munanuudlid	1 kg	N õhtusöök
Siirup	0,5 L	
Kakaopulber	1 pk	kook
Rummiessents	1 pisipudel	kook
Tex-mex maitseainesegu	1 pk	L õhtusöök
<b>NÄKSID</b>		
Šokolaad (lisanditeta)	1 suur	R õhtusöök
Digestiiv või kaeraküpsised	1 pk	N õhtusöök
Mandlilaastud	1 pk	N õhtusöök
Kõrvitsaseemned	ca 300 g	N lõunasöök
Pähklisegu	1 kg	näksid
Küpsised	4 pk	näksid
<b>LIHATOOTED</b>		
Hakkliha	1 kg	N õhtusöök
Marinaadis grillliha tükid	20 tk	R õhtusöök
Tükeldatud peekon	1 kg	N lõunasöök
Suitsusink	1 kg	L õhtusöök
Suitsuvorst	5 latti	Võileibadele
Tükeldatud pitsasink (vaakumpakendis)	1 kg?	K õhtusöök
<b>PIIMATOOTED JA MUNAD</b>		
Šifoonvahukoor	2 ballooni	L õhtusöögi magustoit
Munad	8-10 tk	Kook
Kaera- või mandlipiim	4 pk (1 L)	Pudru keetmiseks ja piima mittetarvitajatele kohvi sisse
Kohvikoor	2 pk (1 L)	Kohvi sisse
Juust (viilutatud)	4 pk (a 300 g)	Võileibadele
Hapukoor	500 g	N õhtusöök
Majonees	1 pudel	N õhtusöök
Kohupiim	1 kg?	N õhtusöök
Sinihallitusjuust	200 h	R õhtusöök
Valge pehme juust	2 pk	R õhtusöök
Riivjuust	1 suur või 2 väikest pk	K õhtusöök
Toorjuust	1 suur pk	Võileibadele
Või (200 g)	4 + 2 pk	Võileibadele, praadimiseks, koogi sisse
Sulajuust	1 suur pk	Võileibadele
<b>LEIB-SAI</b>		
Saiakuubikud		N lõunasöök
Soolane kringel		L lõunasöök
<b>JUUR- JA PUUVILJAD</b>		
Banaanid	20 tk	R õhtusöök; näksid
Apelsin	10 tk	näksid
Kiivi	10 tk	näksid
Nektariin	10 tk	näksid
Pirnid	20 tk	näksid
Õunad	20 tk	näksid
Hiina salat	1 tk	R õhtusöök
Punane paprika	3 tk	L õhtusöök
Kollane paprika	2 tk	R õhtusöök
Beebispinat, rukola vm salat	2 karp	K õhtusöök
Arbuus	2 väikest	N ja R lõunasöögid
Tomat	min 12 suurt tk	Võileivad
Kurk (pikad)	min 6 tk	Võileivad + R õhtu salat
Külmutatud kirsid	500-750 g	kook
Külmutatud kõögiviljad (500 g)	3 pk	N õhtusöök
Till potis	3 potti	N lõuna- ja õhtusöök
Suvikõrvits	8 suurt	N lõuna- ja R õhtusöök
Värske kartul	36 tk	N lõunasöök
Šampinjoniid	12 tk	R õhtusöök
Laim	4 tk	joogivesi
Sidrun	1 tk	N õhtusöök
Valmissalat (porgandi-kapsa)	1-1,5 kg	K õhtusöök
Värske porgand	1 kg	L õhtusöök
Sibul	3 tk	R lõunasöök
Punane sibul	1 tk	R õhtusöök
Küüslauk	1 tk	R lõunasöök
Sellerivarred	8 tk	R lõunasöök
Petersell	2 potti	R lõunasöök
<b>MUU KRAAM</b>		
Grillsüsi	1 suur pk	
WC paber	8 rulli	

## Menüü Piirissaare talguteks

Reede, 22. oktoober

ÕHTUSÖÖK

**Kreemsupp:** suvikõrvits, kartul, kookospiim, ingver, (peekonikuubikud). Kõrvale till, saiakuubikud, kõrvitsaseemned.

**Magustoit:** Katz teeb koogi kaasa

**Süüa teevad:**

Laupäev, 23. oktoober

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

LÕUNA

**Riisipada:** pruun riis, pärlsibulad, punased oad, paprika, mais, hapukurk, purustatud tomatid, tex-mex maitseainesegu, (suitsusink)

**Valmissalat**

**Süüa teevad:**

ÕHTUSÖÖK

**Ahjuköögiviljad grillvorstidega**

**Külm kaste:** hapukoor, majonees, sidrun, till.

**Kõrvitsasalat**

**Magustoit:** kohupiima-küpsisemagustoit

**Süüa teevad:**

Pühapäev, 24. oktoober

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

LÕUNA

Võileivad ja eelmiste päevade jäägid

Kommid, küpsised, šokolaad, hapukurk tööpauside jaoks

8 täiskasvanut, 1 laps

## Ostunimekiri Piirissaare talguteks

Toode	Kogus	Märkused
<b>KONSERVID, PURGID</b>		
Konservoad	1 suur purk	L lõunasöök
Konservmais	2 väikest purki	L lõunasöök
Kikerhersed	2 väikest purki	Hummus
Kõrvitsasalat	1 suur purk	L õhtusöök
Purustatud tomatid	2x 500 g	L lõunasöök
Hapukurk	1 suur purk	näksid + L lõunasöök
Kookospiim	2 purki	R õhtusöök
Pärtsibulad	1 suur purk	L lõunasöök
Kokteilikirvid (või puuviljakompott)	1 suur purk	Lõhtusöök
Moos	2 purki	ELFist
<b>KUIV- JA MAITSEAINED, JOOGID</b>		
Pudruhelbed (erinevad)	2x1 kg	Hommikusöögid, ELFist
Pruun riis	2 pk (500 g)	L lõunasöök
Kama	1 pk	L õhtusöögi magustoit, ELFist
Mandlilaastud	1 pk	L õhtusöök
Nisujahu	1 kg	Kook, ELFist
Puruteede assortii		ELFist
Kohv	2 pk	ELFist
Sidrunpipar	1 pk	ELFist
Suhkur	1 kg	Kook, tee/kohvi sisse
Tahhiini	1 väike purk	Hummus
Ingveripulber	1 pk	R õhtusöök, ELFist
Küpsetuspulber	1 pk	ELFist
Tex-Mex maitseainesegu	1 pk	ELFist
Roheliste maitseainete segu	1 pk	ELFist, L õhtusöök
Sool	1 pk	ELFist
Pipar	1 pk	ELFist
Kaneel	1 pk	puder, ELFist
Kookoshelbed	1 pk	Kook
Vürtsköömen	1 pk	ELFist
Oliiviõli	0,5 L	Praadimine, hummus
<b>NÄKSID</b>		
Šokolaad	2 tk	ELFist
Kommid (Kalev, Maiasmokk)	kott	ELFist
Pähklisegu		näksid
Saiakuubikud	1 pk	R õhtusöök
Kõrvitsaseemned	800 g	R õhtusöök
Digestiivküpsised	400 g	L õhtusöök
Küpsised	2 pk suured	näksid
<b>LIHATOOTED</b>		
Grillvorstid	10-13	L õhtusöök
Suitsuvorst	2 latti	Võileibadele
Suitsusink	750 g	L lõunasöök
Peekonikuubikud	1 kg	R õhtusöök
Sojapihv	1 tk	L õhtusöök
<b>PIIMATOOTED JA MUNAD</b>		
Hapukoor	500 g	L õhtusöök
Majonees	1 pudel (väike)	L õhtusöök
Kohupiimapasta	5 tuutut	Kook + L magustoit
Kaera- või mandlipiim	2 pk (500 mL)	Pudru keetmiseks ja piima mittetarvitajatele kohvi sisse
Kohvikoor	2 pk (500 mL)	Kohvi sisse
Juust (viilutatud)	2 pk (a 300 g)	Võileibadele
Või (400 g + 400 g)	4 pk (a 200 g)	Võileibadele + kook
Munad	4 tk	Kook
<b>JUUR- JA PUUVILJAD</b>		
Puuviljaassortii	10 portsu	Näksimine
Külmutatud marjad	2 pk	Kook
Valmissalat	10-le	L lõunasöök
Tomat	6 suurt tk	Võileivad
Kurk (pikad)	3 tk	Võileivad + maitsevesi
Külmutatud köögiviljad	10-le	L õhtusöök
Kartul	ca 25 tk	R õhtusöök
Suvikõrvits	5 suurt	R õhtusöök
Punane paprika	2 tk	L lõunasöök
Laim	2 tk	Maitsevesi
Sidrun	3 tk	Hummus, L õhtusöök
Avokaado	2 tk	Võileibadele
Till	3 potti	R ja L õhtusöögid
<b>MUU KRAAM</b>		
Nõudepesuvahend	1 tk	ELFist
Nõudepesunuustik	1 tk	ELFist
WC paber	6 rulli	ELFist
Kätepesuseep	1 tk	ELFist
Magustoidukaunid	10-le	ELFist

## Menüü Lusika talguteks

Reede, 12. november

ÕHTUSÖÖK

**Valmistoit:** pitsad, salat.

**Magustoit:** Katz teeb koogi kaasa

**Süüa teevad:**

Laupäev, 13. november

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

LÕUNA

**Purgisupp.** Puuviljad.

**Süüa teevad:**

ÕHTUSÖÖK

**Ahjuköögiviljad grillvorstidega**

**Külm kaste:** hapukoor, majonees, sidrun, till.

**Kõrvitsasalat**

**Magustoit:** Katz teeb jälle kooki.

**Süüa teevad:**

Pühapäev, 14. november

HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

**Süüa teevad:**

Kommid, küpsised, šokolaad, hapukurk tööpauside jaoks

10 täiskasvanut

## Ostunimekiri Lusika talguteks

Toode	Kogus	Märkused
<b>KONSERVID, PURGID</b>		
Kõrvitsasalat	1 suur purk	L õhtusöök
Seljanka	1 suur purk	L lõunasöök
Lihavaba supp	1 väike purk	L lõunasöök
Hapukurk	1 suur purk	näksid + L õhtusöök
Moos	2 purki	ELFist
<b>KUIV- JA MAITSEAINED, JOOGID</b>		
Pudruhelbed (erinevad)	2x1 kg	Hommikusöögid, ELFist
Mandliilaastud	1 pk	L õhtusöök (kook)
Kakaopulber	1 pk	ELFist
Nisujahu	1 kg	Kook, ELFist
Puruteede assortii		ELFist
Kohv	2 pk	ELFist
Sidrunpipar	1 pk	ELFist
Suhkur	1 kg	Kook, tee/kohvi sisse
Küpsetuspulber	1 pk	ELFist
Roheliste maitseainete segu	1 pk	ELFist, L õhtusöök
Sool	1 pk	ELFist
Pipar	1 pk	ELFist
Kaneel	1 pk	puder, ELFist
Rummiessents	1-2 ampulli	ELFist
Želatiinilehed	1 pk	L kook
Kookoshelbed	1 pk	R kook
Oliiviõli	0,5 L	Praadimine
<b>NÄKSID</b>		
Šokolaad	2 tk	näksid
Kommid (Kalev, Maiasmokk)	kott	näksid
Pähkli/kuivatatud puuviljade segu		näksid
Digestiivküpsised	400 g	L õhtusöök (kook)
Küpsised	2 pk suured	näksid
<b>LIHATOOTED</b>		
Grillvorstid	11-le	L õhtusöök
Suitsuvorst	2 latti	Võileibadele
Kikerhernepihvid	1-le	L õhtusöök
<b>PIIMATOOTED JA MUNAD</b>		
Hapukoor	500 g	L õhtusöök
Majonees	1 pudel (väike)	L õhtusöök
Kondenspiim	2 pk	L kook
Vahukoor	500 ml	L kook
Köögi toorjuust	400 g	L kook
Toorjuust	1 pk	Võileibadele
Kaera- või mandlipiim	2 pk (500 mL)	Pudru keetmiseks ja piima mittetarvitajatele kohvi sisse
Kohvikoor	2 pk (500 mL)	Kohvi sisse
Juust (viilutatud)	2 pk (a 300 g)	Võileibadele
Või (200 g + 300 g)	500 g	Võileibadele + koogid
Munad	4 tk	Kook
<b>JUUR- JA PUUVILJAD</b>		
Puuviljaassortii	12 portsu	Näksimine
Külmutatud marjad või ploomid	1 pk	R kook
Külmutatud kirsid	1 pk	L kook
Valmissalat	12-le	R õhtusöök
Tomat	6 suurt tk	Võileivad
Kurk (pikad)	3 tk	Võileivad + maitsevesi
Külmutatud köögiviljad (porgand/pastinaak + friik)	12-le	L õhtusöök
Sidrun	1 tk	L õhtusöök
Avokaado	1 tk	Võileibadele
Till	1 pott	L õhtusöök
<b>MUU KRAAM</b>		
Nõudepesuvahend	1 tk	ELFist
Nõudepesunuustik	1 tk	ELFist
WC paber	6 rulli	ELFist
Kätepesuseep	1 tk	ELFist
Küpsetuspaber	1 tk	ELFist
Hõbepaber	1 tk	ELFist
Toidukile	1 tk	ELFist
Kätedeso	1 tk	ELFist



## VEP-talgud Hiiumaal

### Kolmapäev, 12. jaanuar

#### ÕHTUSÖÖK

**Kikerherne tagine:** täisteramakaronid, sibul, küüslauk, vürtsid, tomatipasta, seahakkliha, kikerhersed. Peale raputamiseks värsked petersell.

**Salat:** kollane paprika, hiina salat, punane sibul, mustad oliivid, valge juust.

**Magustoit:** Katz teeb koogi kaasa

### Neljapäev, 13. jaanuar

#### HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

#### LÕUNA

Igaüks teeb endale ise võikused kaasa.

#### ÕHTUSÖÖK

**Chili con carne:** riis, veisehakkliha, sibul, küüslauk, punased konserve, roheline paprika, tšillikaun, tomatipasta. Peale raputamiseks roheline sibul.

**Salat:** hiina salat, kurk, hapukurk.

**Magustoit:** kookostrühvlid (võid, kondenspiim, kookoshelbed, toorjuust, mesi, vahvlid).

### Reede, 14. jaanuar

#### HOMMIKUSÖÖK

Puder, moos

Leib, või, juust, vorst, tomat, kurk

Tee, kohv

#### LÕUNA

Igaüks teeb endale ise võikused kaasa.

Kommid, maapähklid, puuviljad näksimiseks.

Suitsukana-juustu muffinid kaasa.

6 (+3?) osalejat

## Ostunimekiri VEP talguteks

Toode	Kogus	Märkused
<b>KONSERVID, PURGID</b>		
Punased konservoad	2 purki	N õhtusöök
Kikerherned	2-3 väikest purki	
Mustad oliivid	1 purk	K õhtusöök
Hapukurk	1 purk	N õhtusöök
Purustatud tomatid	4-5x 400 g	K ja N õhtusöök
Moos	3 purki	Kadri võtab kodust kaasa
Mesi	1 väike purk	ELFist
<b>KUIV- JA MAITSEAINED, JOOGID</b>		
Pudruhelbed (erinevad)	1 kg	1 konteiner
Riis	?	N õhtusöök
Täisteramakaronid	1,5-2 kg	K õhtusöök
Nisujahu	1 kg	Kook + muffinid
Teeassortii		
Kohv	2 pk	
Suhkur	1 kg	
Vürtsköömen	1 pk	
Paprikapulber	1 pk	
Cayanne'i pipar	1 pk	
Ingveripulber	1 pk	
Küpsetuspulber	1 pk	
Sool	1 pk	
Pipar	1 pk	
Kaneel	1 pk	
Oliiviõli	0,5 L	
<b>NÄKSID</b>		
Maapähklid	1 pk	ELFist
Vahvlid	100 g	Kookostrühvlid
Kookoshelbed	2 pk	Kook + kookostrühvlid
Kommipakk	1 suur	
<b>LIHATOOTED</b>		
Seahakkliha	0,8-1,2 kg	K õhtusöök
Veisehakkliha	0,8 kg	N õhtusöök
Suitsukana	1 pk	Muffinid
Suitsuvorst ja/või sink	2 latti	Võileibadele
<b>PIIMATOOTED JA MUNAD</b>		
Maitsestatamata toorjuust	100 g	Kookostrühvlid
Valge pehme juust	1 väike pk	K õhtusöök
Kondenspiim	200 g	Kookostrühvlid
Kaera- või mandlipiim	1 pk (500 mL)	
Kohvikoor	1 pk (500 mL)	Kohvi sisse
Riivjuust	200 g	Muffinid
Juust (viilutatud)	500 g?	Võileibadele
Leivamääre	1 suur pk	
Või (200+100+200+120 g)	620 g	Võileibadele + kook + kookostrühvlid + muffinid
Munad	4 tk	Kook + muffinid
<b>JUUR- JA PUUVILJAD</b>		
Banaanid	12 tk	Lõunasöögid
Õunad	12 tk	Lõunasöögid
Hiina salat	1 suur	K ja N õhtusöök
Tomat	min 6 suurt tk	Võileivad
Kurk (pikad)	2 tk	Võileivad, N salat
Roheline paprika	3 tk	N õhtusöök
Kollane paprika	1-2 tk	K õhtusöök
Tšillikaun	2 tk?	N õhtusöök
Roheline sibul	1 punt	N õhtusöök
Petersell	1-2 potti	K õhtusöök
Punane sibul	1 suur	K õhtusöök
Sibul	5 tk	K ja N õhtusöök
Küüslauk	2-3 suurt	K ja N õhtusöök
<b>LEIVAD-SAIAD</b>		
Suured viiluleivad	?	2 hommikut, 2 lõunat
Suured viilutatud röstsaiaid	?	2 hommikut, 2 lõunat
<b>MUU KRAAM</b>		
Nõudepesuvahend	1 tk	ELFist
Nõudepesunuustik	1 tk	ELFist
Prügikotid	rull	ELFist
Hõbepaber	rull	ELFist
Küpsetuspaber	rull	ELFist
Toidukile	rull	ELFist
Muffinipaberid	karp	ELFist
Kätepesuseep	1 tk	ELFist